

1 月給食写真



日	曜	こんだてめい		お か す	当日の写真
		しゅしょく・のみもの			
11	木	わかめごはん	そうにふう		
			いわしのかばやき		
		牛乳	ハリハリゆずだいこん		
			ヨーグルト		
12	金	ドライカレー	ホワイトソース		
			イカフライ		
		牛乳	グリーンサラダ		
15	月	ごはん	すきやきふうに		
			ちくわのげんきあげ (小①中②)		
		牛乳	みかん		
16	火	ごはん	ABCスープ		
			オムレツのチーズやき		
		牛乳	チキンライスのぐ		
17	水	ごはん	おでん		
			とりにくのしょうがやき		
		牛乳 (中250cc)	こまつなのごまあえ		
18	木	くろパン	こめこのクリームスープ		
			カップグラタン		
		牛乳	ブロッコリーサラダ		
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> 8の付く日は「米粉の日」 </div>					
19	金	ごはん	てづくりカレー		
			チキンナゲット (小①中②)		
		牛乳	こんにゃくとかいそうサラダ		

22	月	ごはん	とうふのちゅうかに	
			あげぎょうざ (小②中③)	
		牛乳	ナムル	
23	火	じごなうどん	わふうつけじる (しる)	
			むししゅうまい (小②中③)	
		牛乳 (中250cc)	キャベツのおひたし ミニりんごゼリー (中のみ①)	
24	水	ごはん	ジュリエンスープ	
			ハンバーグのトマトソースかけ	
		牛乳	カラフルポテトサラダ	
25	木	ピタパン	つつまないワンタンスープ	
			やきそば	
		牛乳 (中250cc)	フルーツあんじん	
26	金	ごはん	みそけんちんじる	
			さけのしおやき	
		牛乳	きりぼしだいこんのシャキシャキそば	
29	月	ごはん	レンファータン	
			はるまき	
		牛乳	ぶたキムチ	
30	火	ホットちゅうかめん	みそラーメン (しる)	
			ポテトもち (小①中②)	
		牛乳	はるさめサラダ	
31	水	ごはん	かわじまごじる	
			とりにくのしおからあげ	
		牛乳	ごほうサラダ	